

Checken Sie Ihre Venen-
funktion an den Aktionstagen
18.– 22. September 2017

Unkostenbeitrag: 2,50 €
Bitte reservieren Sie einen Termin.

Vorsorge für schöne Beine

Die Venen spielen eine zentrale Rolle in unserem Blutkreislauf. Jeden Tag werden auf diesem Weg ca. 7000 Liter Blut zurück zum Herzen gepumpt. Die Beinvenen haben es dabei besonders schwer – im wahrsten Sinne des Wortes: Sie müssen das Blut den weitesten Weg zurückpumpen – und das entgegen der Schwerkraft!

Nimmt die Venenleistung ab, z. B. durch erbliche Veranlagung, leiden wir unter scheinbar harmlosen Symptomen wie müden Beinen. Reagieren wir nicht auf die Warnzeichen unseres Körpers, können chronische Venenbeschwerden wie Krampfadern oder Thrombosen die Folge sein. In Deutschland leiden mehr als 50 % der erwachsenen Männer und Frauen unter dieser Volkskrankheit.

Tipps für gesunde Venen

Ob zur Vorbeugung oder begleitend zur Therapie:
Auch Sie selbst können im Alltag viel Gutes für Ihre Venen tun:

- **Gesunde Lebensführung:** z. B. ausgewogene Ernährung, viel trinken (mind. 1,5 l Wasser pro Tag; insbesondere auf langen Reisen), Verzicht auf Alkohol und Nikotin
- **Ausreichend Bewegung:** z. B. bei überwiegend sitzenden bzw. stehenden Tätigkeiten möglichst häufig die Beine „vertreten“, regelmäßig Sport treiben, Treppen steigen
- **Wellness für die Venen:** z. B. Kaltwassergüsse, Beine häufig hochlegen; heiße Bäder, Sauna und Solumium möglichst vermeiden
- **Komfortable Kleidung:** z. B. flache, bequeme Schuhe tragen, auf enge, einschnürende Kleidung verzichten
- **Stützstrümpfe tragen**

Mit unserer langjährigen Erfahrung im Anmessen von Kompressionsartikeln stehen wir Ihnen gerne bei allen Fragen rund um die Venengesundheit zur Verfügung!



Hatice Moustafa
Fachkraft für
Kompressionstherapie



Dr. Norbert Krey
Fachkraft für
Kompressionstherapie



Tatjana Aldinger
Fachkraft für
Kompressionstherapie

Unsere Empfehlung:

Mascara med

Sie sparen:
5,00 €
nur
€14,95



5 ml Mascara
Statt²⁾ €19,95-

Der moderne Wirkstoffkomplex von Mascara med tont die Wimpern intensiv schwarz und fördert gleichzeitig das Wimpernwachstum. Das Ergebnis sind Volumen und Pflege, ohne die Wimpern zu verkleben.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 1) Statt = Allgemeiner Erstattungspreis im Falle der Kostübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen vor Abzug eines Zwangsrabattes (zur Zeit 5 %) nach § 130 Abs. 1 SGB V. 2) Statt = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Stand 15.08.2017, Preise inkl. MwSt. Die Angebote sind gültig vom 1.09. bis 30.09.2017. Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Für Druckfehler keine Haftung. Angebote solange der Vorrat reicht, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionsangebote – keine Doppelabstimmung.

JOBST® Travel Socks



Erhältlich
in drei
Farben

SPAR-TIPP
nur
€17,95

Das Tragen von JOBST Travel Socks hilft, dem unangenehmen Anschwellen von Beinen und Füßen vorzubeugen und das Risiko einer Thrombose in den tiefen Beinvenen zu vermeiden. Darüber hinaus bleiben Ihre Beine topfit, und Sie kommen frisch und aktiv an Ihrem Reiseziel an.

1 Paar

Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA direkt



Sie sparen:
5,55 €
nur
€15,95

Vitalisiert Muskeln. Für den erhöhten Magnesiumbedarf. Kann schnell und ohne Flüssigkeit eingenommen werden und löst sich direkt im Mund. Nahrungsergänzungsmittel bei erhöhtem Magnesiumbedarf. Mit Süßungsmittel Sorbit. Ohne Zucker. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

50 Granulatbeutel
Statt²⁾ €21,50-

Soledum® Kapseln forte*



Sie sparen:
31%
nur
€6,75

Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege (z. B. der Nasennebenhöhlen).
Warnhinweis: Enthält Sorbitol. **Wirkstoff: Cineol 200 mg.**

20 Kapseln, magensaftres.
Statt²⁾ €9,90-



BIRKEN Apotheke
PETER SIEFEN

Apotheker Peter Siefen e.K.

Birkenbergstraße 14 • 51379 Leverkusen

Tel.: 02171 29550 • Fax: 02171 29551 • www.birken-apo.de • info@birken-apo.de



COUPON

10%

Rabatt auf ein Produkt
aus der Freiwahl!***

Coupon mitbringen und sparen!
Vom 1.09. bis 13.09.2017

COUPON

15%

Rabatt auf ein Produkt
aus der Freiwahl!***

Coupon mitbringen und sparen!
Vom 14.09. bis 24.09.2017

COUPON

20%

Rabatt auf ein Produkt
aus der Freiwahl!***

Coupon mitbringen und sparen!
Vom 25.09. bis 30.09.2017

*** Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Aktionsangebote, unsere Hausmarken, Dr. Hauschka und Goldline. Pro Person nur ein Gutschein im Monat.

*** Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Aktionsangebote, unsere Hausmarken, Dr. Hauschka und Goldline. Pro Person nur ein Gutschein im Monat.

*** Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Aktionsangebote, unsere Hausmarken, Dr. Hauschka und Goldline. Pro Person nur ein Gutschein im Monat.

Reinigt mild und spendet Feuchtigkeit – jetzt im Doppelpack



Doppelpack
nur
€22,50

Doppelpack
nur
€19,50

25% Preis-Vorteil*
auf Eucerin Hautschutz
Duschöl & Waschlotion

*in Bezug auf die UVP der jeweiligen Einzelprodukte

LICENER® Hennig Shampoo gegen Kopfläuse



Sie sparen:
3,00 €
nur
€15,95

LICENER® Shampoo gegen Kopfläuse tötet Läuse und Läuseeier (Nissen) mit nur einer einzigen Anwendung und nur 10 Minuten Einwirkzeit zuverlässig und sicher ab. Eine zweite Behandlung ist nicht erforderlich.

100 ml Shampoo
Statt²⁾ €18,95-

Schmerzfrei das Leben genießen

Aktionsangebote gültig vom 1. bis 30. September 2017



SIE SPAREN BEI UNS
BIS ZU
36%



Exklusiv für die
Inhaber unserer
Kundenkarte



-25%
auf einen Artikel Ihrer Wahl**



BIRKEN Apotheke
PETER SIEFEN

Apotheker Peter Siefen e.K.

Birkenbergstraße 14 • 51379 Leverkusen • Tel.: 02171 29550 • Fax: 02171 29551

www.birken-apo.de • info@birken-apo.de

Unsere Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 8.00 – 18.30 Uhr (durchgehend!) und Sa.: 8.30 – 14.00 Uhr

Soventol® HydroCortisonAcetat 0,5%*



Sie sparen:
31%
nur
€5,45
(100 g = €36,33)

Anwendungsgebiete:
Zur Behandlung von mäßig ausgeprägten geröteten, entzündlichen oder allergischen Hauterkrankungen, bei denen schwach wirksame, niedrig konzentrierte Corticosteroide angezeigt sind. **Wirkstoff: Hydrocortisonacetat.**

15 g Creme
Statt¹⁾ €7,94-

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 1) Statt = Allgemeiner Erstattungspreis im Falle der Kostübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen vor Abzug eines Zwangsrabattes (zur Zeit 5 %) nach § 130 Abs. 1 SGB V. 2) Statt = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Stand 15.08.2017, Preise inkl. MwSt. Die Angebote sind gültig vom 1.09. bis 30.09.2017. Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Für Druckfehler keine Haftung. Angebote solange der Vorrat reicht, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionsangebote – keine Doppelabstimmung.

** Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Aktionsangebote, unsere Hausmarken und Dr. Hauschka. Nicht einlösen im Notdienst und bei Direktbestellungen. Pro Person nur ein Gutschein im Monat.

Coupon mitbringen!
Sie erhalten
eine Pillendose
mit Teiler.

BIRKEN Apotheke



Dieser Coupon ist nur in Verbindung mit einem Einkauf ab 5,- € freiverkäuflicher Arzneimittel vom 1.09. bis 30.09.2017 gültig. Pro Person nur ein Gutschein. Solange der Vorrat reicht. Produkt kann in Farbe und Muster vom Bild abweichen.

COUPON

Hier stimmen die Preise!

SIE SPAREN BEI UNS
BIS ZU
36%

500 ml Lösung
Statt¹⁾ €18,95-
(100 ml = €2,59) **nur €12,95** **31%**

Allgäuer Latschenkiefer®
Franzbranntwein extra stark*



Dieses Angebot ist gültig bis 30.09.17 bei Abgabe dieses Scheins. *Zu Risiken u. Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage u. fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 2) Statt = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Stand 15.08.2017.

SPAR-SCHEIN-COUPON

Voltaren® Schmerzgel forte
23,2 mg/g*



Sie sparen:
9,02 €

nur **€15,95**
(100 g = €10,63)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Enthält Propylenglykol und Butylhydroxytoluol. Bitte Packungsbeilage beachten. **Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz.**

150 g Gel **Statt¹⁾ €24,97-**

Bei uns können Sie auftanken

Groß € 4,95
Klein € 2,95

CO2-Tankstelle
Kohlensäure für Ihren Wassersprudler: Füllen Sie bei uns Ihre CO2-Flasche auf – günstig und umweltschonend zugleich!

BIRKEN Apotheke

Arnica D 6*



Sie sparen: **26%**
nur **€6,95**
(100 g = €69,50)

Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthalten Sucrose (Saccharose/Zucker). **Wirkstoff: Arnica montana D6.**

10 g Globuli **Statt¹⁾ €9,50-**

50 Filmtabletten
Statt¹⁾ €10,85- **nur €6,95** **35%**

IbuHexal® akut 400 mg*



Dieses Angebot ist gültig bis 30.09.17 bei Abgabe dieses Scheins. *Zu Risiken u. Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage u. fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 1) Statt = Allgemeiner Erstattungspreis im Falle der Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen vor Abzug eines Zwangsrabattes (zur Zeit 5 %) nach § 130 Abs. 1 SGB V. Stand 15.08.2017.

SPAR-SCHEIN-COUPON

Buscopan® plus*



Sie sparen: **33%**
nur **€7,95**

Anw.-geb.: Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darmes, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. Dysmenorrhö). **Wirkstoffe: Butylscopolaminiumbromid, Paracetamol.**

20 Filmtabletten **Statt¹⁾ €11,97-**

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe*



Sie sparen: **31%**
nur **€9,45**

Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Enthält Wollwachs, Stearylalkohol und Cetylalkohol. **Wirkstoff: Dexpanthenol.**

100 g Salbe **Statt¹⁾ €13,84-**

Meridol® Mundspüllösung

SPAR-TIPP
nur **€4,95**
(100 ml = €1,24)



Schützt wirksam vor Gingivitis und Parodontitis und fördert eine gesunde Mundflora. Ihre einzigartige Wirkstoffkombination Aminfluorid/Zinnfluorid ist in zahlreichen wissenschaftlichen Studien untersucht und ihre Wirksamkeit belegt worden.

400 ml Lösung **Statt¹⁾ €6,97-**

Thomapyrin® Classic*



Sie sparen: **36%**
nur **€4,45**

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Enthält Lactose.

20 Tabletten **Statt¹⁾ €6,97-**

Heumann Blasen- und Nierentee Solubitat® Uro*



Sie sparen: **31%**
nur **€4,95**
(100 g = €16,50)

Zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Vorbeugung bei Nierengriß. Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

30 g Instant-Tee **Statt¹⁾ €7,25-**

40 Kapseln
Statt¹⁾ €36,95- **nur €25,95** **29%**

Keltican® forte



Dieses Angebot ist gültig bis 30.09.17 bei Abgabe dieses Scheins. *Zu Risiken u. Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage u. fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 2) Statt = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Stand 15.08.2017.

SPAR-SCHEIN-COUPON

CB12® Mundspüllösung



Sie sparen: **34%**
nur **€8,50**
(100 ml = €3,40)

Enthält eine einzigartig patentgeschützte Zusammensetzung von Inhaltsstoffen, die die für Mundgeruch verantwortlichen Substanzen neutralisieren bzw. ihrer Entstehung vorbeugen. Patentschutzte Kombination/Konzentration aus 0,3% Zink und 0,025% Chlorhexidin, entwickelt an der Universität Oslo.

250 ml Spüllösung **Statt¹⁾ €12,95-**

Mobilat® Intens Muskel- und Gelenksalbe 3% Creme*



Sie sparen: **5,00 €**
nur **€8,95**

Zur unterstützenden symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei entzündlichen weichteilrheumatischen Erkrankungen wie Sehnenentzündung (Tendinitis) und Sehenscheidenentzündung (Tendosynovitis). Bei Zunahme der Beschwerden od. Beschwerden, die unvermindert länger als drei Tage anhalten, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält Rosmarinöl und Sorbinsäure. **Wirkstoff: Flufenaminsäure.**

100 g Creme **Statt¹⁾ €13,95-**

Formigran®*



Sie sparen: **34%**
nur **€6,95**

Anwendungsgebiete: Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. **Wirkstoff: Naratriptanhydrochlorid.**

2 Filmtabletten **Statt¹⁾ €10,61-**

dona® 750 mg*



Sie sparen: **17,04 €**
nur **€37,95**

Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Symptomen leichter bis mittelschwerer Arthrose des Kniegelenks. **Wirkstoff: Glucosaminhemisulfat.**

84 Filmtabletten **Statt¹⁾ €54,99-**

ThermaCare® Rückenumschläge S-XL zur Schmerzlinderung



SPAR-TIPP
nur **€24,95**

Lindern akute Schmerzen i. d. Muskulatur, d. Gelenken o. d. Gewebe im unteren Rückenbereich. Die natürliche, aber sehr effektive Wirkung wird durch eine Kombination aus Tiefenwärme (therapeut. 40°C) und Langzeitwärme (für mind. 8 Stunden) erreicht. Während der Anwendung sind die dünnen Rückenumschläge komfortabel und diskret unter der Kleidung zu tragen.

6 Auflagen **Statt¹⁾ €49,99-**